

# CAS section la Gruyère



<b>Présidente</b>	Florence Luy Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98 Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
<b>Rédaction du bulletin</b>	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 / E-mail: <a href="mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch">lise.ruffieux@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 2 février 2008

## Nouvelle adresse rédaction bulletin

**Lise Ruffieux,**  
**Cité St-Michel 12A, 1635 La Tour-de-Trême**  
**Tél. 026 913 11 68 / E-mail: [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)**

## Recherche cuisinier(e)s pour le GJ

**Le Groupement jeunesse recherche des cuisiniers ou cuisinières qui aiment bien faire à manger et aimeraient aussi participer à quelques activités qui ont lieu avec le Groupement jeunesse.**



Si tu as le feeling pour être avec les jeunes et que tu aimes faire à manger pour des groupes de 10 à 20 personnes selon les camps, viens donc participer à un de nos camp en tant que responsable de la cuisine. Tout le monde met la main à la pâte pour t'aider à faire à manger et pour la vaisselle, mais il nous faut un(e) chef(fe) pour orchestrer le tout et faire les commissions. Durant la journée, selon le genre d'activité, tu peux aussi y participer. **Pour plus de renseignements tu peux appeler Alexandre au 079 343 32 16**

### Sommaire

Stamm	3	Cabanes	9
Soirée raclette	5	Groupement jeunesse	13
Reflets de la section	7	Les courses du mois	17
		Récits de courses	27



# Fribourg

Bulle - Matran - Murten

**bugaboo sport**

*for ups and downs!*

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

**bugaboo sport**  
10 years  
since 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg  
026 322 61 39 [www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)  
fermé le lundi

# Les activités du stamm

Venez nombreux partager un repas et un moment d'amitié !

## Souper charolais concocté par François Pythoud

Vendredi 15 février

Inscriptions, jusqu'au mercredi 13 à 18 h, chez François.

Tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

## Soirée risotto

Vendredi 22 février

*Inscriptions chez Gaston Spicher, tél. 026 411 27 55*

*ou chez Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39*

## Soirée lapin

Vendredi 29 février

Lili, Dodo, Maguy et Otto vous attendent pour partager une soirée :

Lapin – Polenta ou Pâtes – Salade

Dessert Fernande

*Inscriptions jusqu'au 25 février auprès de Dodo au 079 219 06 39*

**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*



*Nos forces: délais - prix - qualité*

*De nouveaux équipements,  
de nouvelles ambitions!*



Conception



Impression



Distribution

**Demandez-nous  
une offre pour tous  
vos travaux d'impression**

Rue de la Léchère 10 –  
C.P. 352 – 1630 **Bulle 1**  
Tél. 026 919 69 09  
Fax 026 919 69 08  
info@imprimerie-du-sud.ch

Av. de la Gare 36  
1618 **Châtel-St-Denis**  
Tél. 021 948 20 24  
Fax 021 948 20 21

**FAITES  
VOS LOISIRS**



LE JOURNAL  
DU SUD FRIBOURGEOIS

**La Gruyère**



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

# Soirée spéciale

Au stamm



Le samedi 8 mars

Dès 18 h 00

## Dégustation de bienvenue Soirée raclette

Film et photos

Animation : Quintette Sorens

Prix : Fr. 16.- café compris

Réservations obligatoires, jusqu'au 5 mars

au 026 912 32 77 ou au 079 391 35 20

*Le team Bounavaux 2001-2007  
et le stamm*



*Gérald Ruffieux*

*Ménisserie - Ebénisterie*

*1652 Bottenens*

*Tél. 026 921 26 63 - Fax 026 921 23 41*

Redécouvrez un lieu mythique,  
une table gourmande, un accueil  
chaleureux et convivial, le tout  
dans un cadre exceptionnel...



## ...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et  
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69  
[www.lescolombettes.ch](http://www.lescolombettes.ch) - [info@lescolombettes.ch](mailto:info@lescolombettes.ch)



# GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

---

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

# Reflets de la section

## Activités

06.12	Valsainte - Auta-Chia	10
13.12	Oberegg	14
15.12.	Initiation randonnée à ski	17
20.12	Monts Chevreuils	23
23.12	Pic Chaussy	6

## Candidats

<b>Neueuschwander Raphaël</b>	Route des Grandsays 7	Domdidier
<b>Pugin Rachel</b>	Le Rosez 312	Vuadens
<b>Ducrest Eric</b>	Route d'Illens 33	Rossens
<b>Vaucher Vincent</b>	Route de Plattiez 80	Ursy

## Admissions

<b>Gendre-Miyazaki Nanae</b>	Route de la Fenetta 19	Ependes
<b>Kolly Fabien</b>	Chemin de Poussy 15	Vernier
<b>Chatton Serge</b>	Chemin du Pauvre-Jacques 56	Bulle
<b>Piller Marie-Claire</b>	Route Montmasson 64	Marsens
<b>Brodard Patricia</b>	Chemin Fin Derrey 11	Broc
<b>Conus Sandrine</b>	Bvd Carl-Vogt 45	Genève
<b>Buchs Sébastien</b>	La Dola 2	Vuadens
<b>Ecoffey Sylvain</b>	Route de l'Eglise 80	Hauteville

## Droux Sylvie

Les Charrières 19 Charmey

## Droux Vincent

Les Charrières 19 Charmey

## Seydoux Maurice

Impasse du Triolet 4 Ecuwillens

## Seydoux Anne

Impasse du Triolet 4 Ecuwillens

## Genilloud Bastien (GJ)

Rue des Auges 14 La Tour-de-Trême

## Genoud Mathieu (GJ)

Le Briez Vuadens

## Vonlanthen Loïc (GJ)

Route de Morlon 25 Bulle

## Cotting Naomie (GJ)

La Place Vuadens

## Pharisa Séverine (GJ)

Chemin du Béveret 8 Estavennens

## Kolly Maila (GJ)

Route de la Saletta 42 Riaz

## Niklès Vincent (GJ)

Chemin du Couchant 3 Marly

## Corpataux Alan (GJ)

Route de Corminboeuf 52 Belfaux

## Corpataux Sam (GJ)

Route de Corminboeuf 52 Belfaux

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Marie-Rose Buchs**, maman de Francis Mosser

Christophe Baron  
Rue de Gruyère 19  
Case postale 151  
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch  
www.pignonvert.ch



**Pignon  
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[ atelier d'architecture ]

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ  
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72



# Gardiennages cabanes

## Gardiennage des Clés

---

<b>Février</b>	02-03	Jido Chenux et Henri Besuchet
	09-10	Daniel Sturny et Jacques Gavillet
	16-17	Dédé et Priska Brodard
	23-24	Daniel Schafer et Gérald Rumo
<b>Mars</b>	01-02	Manu et Gilbert Berset
	08-09	<b>Libre</b>
	15-16	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	22-23	Jean-Louis Villems
	29-30	Bernard Bussard

**Réservations et gardiennage chez Eric Sudan, tél. 026 915 10 49  
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

## Gardiennage des Portes

---

<b>Février</b>	2-3	Georgette et Henri Maillard
	9-10	Yves Kolly et Jean-Claude Ecoffey
	16-17	Joël et Françoise Bach
	23-24	José et Daniel Romanens
<b>Mars</b>	1-2	Georges Demierre, Gérald Margueron, Roland Demierre
	8-9	José et Daniel Romanens
	15-16	Geneviève Bovigny et Rachèle Pugin
	22-23	<b>Libre</b> (Pâques)
	29-30	Marmy, Bobonne, Colliard

Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens,  
tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens,  
tél. 026 912 90 87

## Gardiennage des Marindes

---

<b>Mai</b>	Week-end	17-18	<b>Ouverture</b> - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	24-25	André Sciboz et famille
<b>Juin</b>	Week-end	31.05-01.06	Mathilde, Agnès et Denise
	Semaine	02-06	<b>Libre</b>
	Week-end	07-08	<b>Libre</b>
	Semaine	09-13	Nénuche et Dominique Dumas
	Week-end	14-15	Krattinger Edouard
	Semaine	16-20	Krattinger Edouard
	Week-end	21-22	Seydoux, Descuves et Pasquier
	Semaine	23-27	Martial Rouiller
	Week-end	28-29	<b>Libre</b>
	<b>Juillet</b>	Semaine	30.06-04.07
Week-end		05-06	<b>Libre</b>
Semaine		07-11	Bobonne, Colliard et Marmy
Week-end		12-13	<b>Libre</b>
Semaine		14-18	René et Manou Valléian, Hermann et Sandra Jungo
Week-end		19-20	Baeriswyl, Yerly et Feyer
Semaine		21-25	Henri-Paul et Geneviève Gillon
Week-end		26-27	Georgette et Henri Maillard
Semaine		28.07-01.08	<b>Libre</b>
<b>Août</b>		Week-end	02-03
	Semaine	04-08	familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	09-10	Etienne Pasche
	Semaine	11-15	Etienne Pasche
	Week-end	16-17	Etienne Pasche
	Semaine	18-22	<b>Libre</b>
	Week-end	23-24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25-29	<b>Libre</b>
	Week-end	30-31	<b>Chasse</b> - les responsables
	<b>Septembre</b>	Week-end	06-07
Semaine		08-12	Edouard Krattinger
Week-end		13-14	<b>Libre</b>
Week-end		20-21	Christiane et Sto
Week-end		27-28	Paul-André Maillard
<b>Octobre</b>	Week-end	04-05	fermeture - <b>Libre</b>

gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h  
 semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,  
 veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

## Gardiennage de l'Oberegg

Février	3	Dodo-Otto-Tintin - Jean-Louis Catillaz
	10	Jaquier Denyse - Romanens J.-Louis
	17	Rigolet Frédy - Bapst J.-Noël
Mars	24	Ruffieux Raoul - Boschung Daniel et Claude-Alain
	2	Brandini Michel - Otto

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39

N'oubliez pas ! [www.GJgruyere.ch](http://www.GJgruyere.ch)

# GJ Gruyère



**GJ** **Photos** **Comité** **Stamm** **Forum** **Moniteurs**

▼ Menu  
Accueil  
Chat  
▼ Téléchargement  
Inscription  
Galleries  
▼ Bulletin  
Courses du mois  
Rubrique Expe07  
Rétoits de courses  
▼ Liens  
Montagnes  
Météo  
Guides  
Sections  
CAS Gruyère  
Expe07

**Niouzes:**

**Espace Moniteurs**

L'espace réservé aux moniteurs vient d'être ouvert. J'espère que vous trouverez ce qu'il vous faut.  
Je rappelle juste le nom d'utilisateur: **MoniteurGJ**  
En cas de problèmes: [clercj@gmail.com](mailto:clercj@gmail.com)



**Bienvenue sur le site du Groupement Jeunesse de la Gruyère!**

# Le sommet de l'Immobilier



**Courtage**  
**Gérance**  
**Administration de PPE**  
**Location vacances**

**Grand-rue 19 – 1630 Bulle**

**Tél. 026 919 80 50**

**Fax 026 919 80 59**

**Site [www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)**

**E-mail [office@bussard.ch](mailto:office@bussard.ch)**

AGENCE IMMOBILIÈRE  
**bussard** SA



Sports Aventures SA  
Rte de Billens 14  
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41  
Fax 026 652 40 42  
[info@sports-aventures.ch](mailto:info@sports-aventures.ch)

**HIVER** : vente et location skis, snowboards,  
raquettes et randonnée

**ETE** : Vélos route, VTT, enduro, freeride,  
Trekking

**NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 :**  
Chaussures et textile running et nordic walking



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

# Groupement jeunesse

## Vallon de Réchy

Samedi 16 février

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Situation/altitude

Grimentz

### Itinéraire choisi

Vallon de Réchy

### Difficulté et cotation

S1

### Matériel

Complet de peau de phoque

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

Fr. 15.–

### Renseignements et inscriptions

Chez Jonas Clerc à partir de 17 h 30 au  
079 737 25 53 (pas de SMS svp!)

### Délai d'inscription

13 février

## Randonnée à ski famille

Dimanche 17 février

### Lieu et heure de départ

Stamm – 7 h 30

### Situation

Préalpes fribourgeoises

### Itinéraire choisi

A définir – très certainement course en  
Gruyère

### Difficulté et cotation

S1, tous

### Matériel

De ski de randonnée complet

### Subsistance

Pique-nique et assez à boire

### Coût approximatif

Frais de transport, à définir en fonction des  
participants

### Renseignements et inscriptions

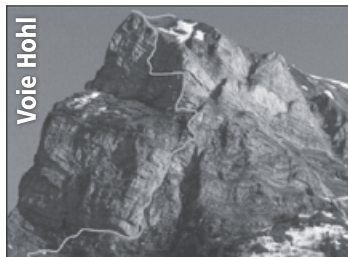
Claude Heckly – 026 928 28 25

### Délai d'inscription

Lundi 11 février

### Remarque

Cette course est pensée pour les familles,  
le ou les parents participant(s) à la sortie en  
compagnie de leur progéniture



Voie Hohl

**Via ferrata Moléson**  
Accès gratuit  
à tous les membres  
de la section «La Gruyère»

# Menuiserie Agencement



**Denis Risse S.à r.l.**  
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : [denisrisse@bluewin.ch](mailto:denisrisse@bluewin.ch)



*Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72*

## Halle d'escalade

Rue du Stade 52  
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

### Responsable:

Sébastien Fragnière  
Guide de montagne  
Tél. +41 (0)79/342.45.39  
[www.guide-montagne.ch](http://www.guide-montagne.ch)



**[www.laniac.ch](http://www.laniac.ch)**

## **Pointe de Tsaté**

**Samedi 23 février**

### **Lieu et heure de départ**

6 h 30 au stamm

### **Situation/altitude**

Pointe de Tsaté, 3077 m

### **Itinéraire choisi**

Depuis la Forclaz, versant S

### **Difficulté et cotation**

S2, 1400 m de dénivellation

### **Matériel**

De randonnée, couteaux à glace, pelle, DVA, sonde

### **Substance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 25.–

### **Renseignements et inscriptions**

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70

### **Délai d'inscription**

Jeudi 21 février

## **Tour des Cornettes de Bise**

**Dimanche 24 février**

### **Renseignements et inscriptions**

Pascal Folly, tél. 026 413 37 47

## **Gros Perré**

**Samedi 1<sup>er</sup> mars**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h 30

### **Situation/altitude**

Grandvillard, 2208 m

### **Itinéraire choisi**

Itinéraire normal

### **Difficulté et cotation**

S2

### **Matériel**

Equipement complet de ski de rando

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Eric Borcard, 079 487 82 78

### **Délai d'inscription**

29 février

## **Rogneux**

**Dimanche 2 mars**

### **Renseignements et inscriptions**

Laurent Pasquier, tél. 026 912 63 10 ou natel 079 509 83 04



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



**Été:** Randonnée en montagne  
Course à pied

**Hiver:** Ski de randonnée  
Ski de fond  
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

# spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

**VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR**



[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH)



# Courses du mois

## Haute Combe

Dimanche 3 février

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h

### Situation / Altitude

Haute Combe, 2039 m

### Itinéraire

Le Pont, 1123 m - La Manche - Les Rayes  
- Combette

### Difficulté

T.S., env. 3 h de montée

### Matériel

De ski de randonnée, couteaux, pelle, sonde,  
DVA

### Substance

Pique-nique et boissons

### Coût

Déplacement

### Renseignements et inscriptions

Au stamm du 1<sup>er</sup> février  
ou tél. 079 697 26 22

### Les chefs de courses

Colette et Nicolas Dupasquier

## Chumigalm

Jeudi 7 février

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation/altitude

Région Zweisimmen, 2125 m

### Itinéraire choisi

Zweisimmen – Chumigalm

### Difficulté et cotation

SM, dénivellation 1200 m

### Matériel

Equipement d'hiver complet

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

### Délai d'inscription

La veille à 18 h

## Les Arpillés ou Tête à Josué 2133 m

Mardi 19 février

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Les Arpillés ou Tête à Josué

### Difficulté

SM

### Matériel

De randonnée à peau de phoque

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements

Jean-Claude Perroud tél. 079 230 68 35

### Délai d'inscription

La veille à 19 h

# Schorderet S.à r.l.

**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

**Michel Mooser S.A.**



Michel Mooser

1637 Charmey  
Tél.: 026 927 12 10  
fax: 026 927 23 93  
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52  
079 504 23 21

## La Pinte du Pralet



Spécialités  
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé  
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

# Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**Entreprise de bâtiments**

# CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

## **Rothorn, 2260m**

**Dimanche 10 février**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 6 h 40 ou à Charmey à 7 h

### **Situation/altitude**

La Lenk

### **Itinéraire choisi**

Pöschneride (Färiche), Pörisgrat, Sigelberg, Rothorn 2260m.

### **Difficulté et cotation**

BS, dénivellation 1500m en trois fois

### **Matériel**

Complet de peau de phoque, pelle, DVA, sonde

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Frs 15.-

### **Renseignements et inscriptions**

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

## **Traversée Pra Jean-Grandvillard**

**Jeudi 14 février**

### **Lieu et heure de départ**

Gare routière de Bulle 7 h 15 heures

### **Itinéraire choisi**

Pra Jean - Tissineva - Les Merlas - Le Van - Grandvillard

### **Difficulté et cotation**

BS - env. 1700 m de dénivellation

### **Matériel**

Equipement d'hiver complet

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Frais de transport (env. Fr 10.-)

### **Renseignements et inscriptions**

Jean-Marc Angéloz 026 475 27 21, jangeloz@mydiax.ch

### **Délai d'inscription**

13 février à midi (réservation autobus)

## **Bäderhorn**

**Samedi 16 février**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 8 h 30

### **Situation/altitude**

Bellegarde - Jaun

### **Itinéraire choisi**

Face ouest

### **Difficulté et cotation**

BS

### **Matériel**

De randonnée, barryvox, pelle, sonde

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Renseignements et inscriptions**

Francis Devaud, tél. 079 256 80 66



## Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz  
Instructeur OFAC  
079/765.71.57

[www.anemos-parapente.ch](http://www.anemos-parapente.ch)  
[info@anemos-parapente.ch](mailto:info@anemos-parapente.ch)



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers

Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63

1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

Cuisines  
ECOSA

ALNO  
CORIAN®  
Created For Life.



Miele  Electrolux BOSCH

ECOSA SA  
Tél. 026 928 40 10  
Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT  
Fax 026 928 40 19  
Natal 079 401 73 91

## Reidigen – Widdergalm

Dimanche 17 février

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h

### Situation géographique

Walop

### Altitude

2174 m

### Difficulté

BS

### Matériel

Hiver complet (DVA, pelle, sonde)

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement, env. Fr. 10.-

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Eric Barras,  
tél. 079 261 15 82

## Les Groins 1670 m

Jeudi 21 février

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Les Groins 1670 m

### Itinéraire choisi

Pralet – Les Groins – Col des Combes

### Difficulté et cotation

TS

### Matériel

Complet de peau de phoque, barryvox,  
pelle, sonde

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel  
079 695 47 80

### Délai d'inscription

La veille au soir



**TO PRINT**  
bulle

**Photocopies - Impression**  
**Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)



**Ecole de conduite**  
**Yvan SCHMUTZ**  
**1627 VAULRUZ**

**CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO**  
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 [www.frec.ch](http://www.frec.ch)



**OUVERT**  
**7 JOURS**  
**SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03  
E-mail: [fleury@fleury-optic.ch](mailto:fleury@fleury-optic.ch) • [www.fleury-optic.ch](http://www.fleury-optic.ch)

  
**fleury**  
OPTICIENS SA



**10% de réduction**  
**sur ces articles**  
**contre présentation**  
**de la carte**  
**de membre**  
**CAS La Gruyère**

Micrograph Creation, Vaulruz

## **Raquettes au clair de lune**

**Vendredi 22 février**

### **But**

Cabane des Portes. Venez vous éclater en compagnie de Jean-Jean, rien de tel pour le moral.

### **Départ**

Au stamm à 18 h ou au restaurant des Colombettes, Vuadens à 18 h 30

### **Itinéraire**

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes; itinéraire selon l'humeur du chef de courses Jean-Jean. Durée 2 h 30 environ. Retour jusqu'aux Colombettes, environ 1 heure.

### **Difficulté**

Le parcours se prête particulièrement bien aux raquettes, mais pas au ski.

### **Matériel**

Raquettes, bâtons, lampe frontale, possibilité de louer des raquettes chez le chef de courses (prix Fr. 13.–)

### **Subsistance**

Le responsable de la cabane nous prépare une fondue moitié-moitié

### **Coût**

Fr. 13.– pour fondue, thé et café

### **Inscriptions**

Auprès des chefs de courses Jean Déforel tél. 026 912 50 54 ou Mathilde Auer tél. 026 424 94 89 le soir après 20 h. jusqu'au mardi 19 février

## **Schafarnish 2107m - Märe 2086m**

**Samedi 23 février**

### **Lieu et heure de départ**

7 h 30 au stamm

### **Itinéraire et difficulté**

BS - Randonnée en boucle dans le Gantrisch, dénivelé 1450 m

### **Matériel**

Complet de randonnée à ski

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Gérald Clément 079 251 60 72, Christine Tendall 026 656 16 10

***La Mobilière***  
*Assurances & prévoyance*

**Agence générale de Bulle**  
**Rue de Gruyères 67**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

***Pour toutes vos assurances***

**Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h

**Situation/altitude**

Berner Alpen - Kiental

**Itinéraire choisi**

Départ depuis Griesschlucht 1180m / dénivellation: 1580 m / parcours (474a) voir site internet [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

**Difficulté et cotation**

SM / 5 h - 5 h 30 pour skieur entraîné

**Matériel**

De randonnée à ski: barryvox, pelle, sonde, peaux de phoque de réserve, couteaux

**Substance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Transport / environ Fr. 25.-

**Renseignements**

Consulter la page web: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / Actualités/ Photos de courses / Courses de section / Bundstock

**Inscriptions**

Après de Serge Blanc 079 213 59 76

**Délai d'inscription**

23 février

**Monts Telliers et Mont Fourchon****Je 28 et ve 29 février****Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h 30

**Situation/altitude**

Monts Telliers 2951 m, Mont Fourchon 2902 m

**Itinéraire choisi**

Bourg-St-Bernard - Monts Telliers - Col de Bastillon - Fenêtre d'en Haut - Grand-St-Bernard, Grand-St-Bernard - Mont Fourchon

**Difficulté et cotation**

BS

**Matériel**

Complet d'hiver (DVA, pelle, sonde, couteaux)

**Substance**

2 pique-niques et demi-pension au Grand-St-Bernard

**Coût**

Transport (~Fr. 40.-) + couche et demi-pension (Fr. 46.-)

**Renseignements et inscriptions**

Martial Rouiller 026 411 13 92 et Pierre Martignoni 026 912 65 31

**Délai d'inscription**

Lundi 25 février jusqu'à 18 h

**Remarque**

La course est limitée à 15 personnes



### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

L'Etivaz

### Itinéraire choisi

Par le nord

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

De randonnée, barryvox, pelle, sonde

### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements et inscriptions

Francis Devaud, tél. 079 256 80 66

## Wildhorn 3246m

## Dimanche 2 mars

### Lieu et heure de départ

Stamm de la section à 6 h 30

### Itinéraire / difficulté

Randonnée pour bon skieurs avec 5 heures de montée. Itinéraire par le Valais. Montée par les Rousses et les Audannes

### Matériel

De randonnée à skis avec pelle, DVA et sonde

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Benoît Richoz et Gérald Clément au 079 208 08 76 ou au 079 251 60 72

## Semaine clubistique seniors

## Du dim 9 au sa 15 mars

La semaine clubistique seniors se déroulera dans la région du Prättigau, plus précisément à l'intérieur d'une petite station nommée St. Antonien située à 1420 m. Ce village grison, en-dessus de Küblis, offre un choix de courses à peau de phoque très varié.

Les courses choisies sont de moyenne difficulté, entre 3 et 4 heures de montée par jour.

Comme par le passé, nous logerons durant la semaine à l'hôtel Madrisajoch, hôtel

bien soigné offrant de belles chambres. Le prix de la semaine, incluant chambre avec demi-pension et transport est fixé à Fr. 650.- environ.

Malheureusement, sauf désistement, il n'est plus possible d'accepter des inscriptions supplémentaires pour des raisons de place à l'hôtel.

### Les chefs de courses

François Pythoud, Pierre Martignoni, Kurt Stern.

*Voie Hohl - Via Ferrata*  
*Moléson*



*Remercie le Club Alpin Suisse*  
*section La Gruyère pour*  
*son précieux soutien*

## Récits de courses

### Randonnée de 5 jours de Cimalmotto au Simplon (11 – 15 août 2007)

Pour rejoindre Cimalmotto samedi matin il y a eu quelques étapes : voiture pour Brigue, puis train jusqu'à Domodossola, changement et train panoramique passant par la Vallée Vigezzo et le Centovalli jusqu'à Ponte Brolla, bus jusqu'à Cevio dans le Val Maggia et enfin taxi jusqu'à Cimalmotto, ravissant village resté très pittoresque et authentique. Nous y sommes accueillis par Edmond, membre belge du CAS La Gruyère depuis fort longtemps. Il est venu de Belgique. C'est un passionné des montagnes et je certifie qu'il en connaît un bon bout... Grâce à sa prévenance (merci Edmond), l'aubergiste du village nous avait préparé un excellent repas tessinois, bien-venu, car il était largement passé midi. Puis en marche vers le Passo Quadrella et la cabane Grossalp sise en amont de Bosco Gurin.

**Dimanche**, départ vers Bann, col de Hendar Furggu (2419 m), Lago Superiore (un vrai bijou émeraude), descente en direction de Fondovalle dans le Val Antigorio. C'est un val aux nombreuses carrières de granite annonçant ces ravissants petits villages d'alpage que nous traverserons par la suite. Remontée vers Salècchio Superiore, une merveille aux balcons fleuris. Les jambes fatiguées s'oublent rapidement, le refuge est un lieu de retrouvailles chaleureuses avec des amis italiens. Tutto va bene, si !

**Lundi** en marche vers le Passo del Muretto (2347 m), puis cap vers l'Alpe Dèvero. Mais en prenant son temps ! La descente est pon-

tuée d'une bonne sieste après le pique-nique de midi, de pauses reconnaissance des fleurs (merci Maurice) tant les prairies sont colorées, de visites d'alpages. Et puis une petite bière au village de Crampiole. Enfin, refuge à la cabane du CAI au lieu-dit « Canton ».

**Mardi** Alpe Dèvero – Alpe Veglia. Nous nous faisons rattraper par le brouillard en arrivant à la Scatta d'Orognà (2461 m), n'apercevons pas grand-chose des pics qui nous dominent en cheminant en direction du Passo di Valtendra (2431 m). Seul un bruit agaçant de moto hoquette dans nos oreilles depuis les pentes en contrebas du sentier. Et subitement, lorsque le brouillard ouvre une fenêtre vers la combe rocheuse, nous comprenons ce qui se passe. Cinq ou six motards cascadedent dans un terrain rocailleux et essaient de remonter la pente extrêmement raide sur leurs bécanes. L'un d'eux, très habile à ce « sport », parvient à rejoindre le sentier sur lequel nous marchons. Mais que dire d'un tel fait dans un endroit de montagne qui devrait rester le domaine des randonneurs et de la nature telle quelle... Enfin, descente vers l'Alpe Veglia en faisant un crochet par le Lago Bianco qui tente trois d'entre nous. Aie ! Que l'eau est froide, mais que c'est bon quand on y est ! L'Alpe Veglia est ponctuée de petits villages à la physionomie encore authentique. Le randonneur n'y arrive qu'à pied et cela contribue à garder ce cachet unique. Soirée festive au Rifugio « Citta di Arona », CAI. C'est le 14 août, fête nationale italienne. Un repas en rapport avec l'événement, des feux allumés un peu partout et quelques feux d'artifice. Après cette soirée chaleureuse, chacun passe une excellente nuit dans un dortoir sous toit à l'espace compté !!!



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

**Romandie**  
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

## ***Création graphique***

**Logos et papeterie**

**Plaquettes et prospectus**

**Libretto, flyers et affiches  
pour vos manifestations**

**Micrograph**  
*Création*  
Stéphane Piller

**Stéphane Piller**

**1627 Vaulruz**

**Renseignements**

**026 913 87 77**

**TREZINI SA**

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl  
Botterens**

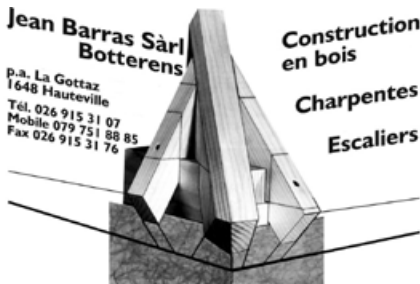
p.a. La Gottaz  
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07  
Mobile 079 751 88 85  
Fax 026 915 31 76

**Construction  
en bois**

**Charpentes**

**Escaliers**



(Aie! Henri, fait gaffe à la poutre ! – et puis, ce lit à trois étages qui grince et révèle les talents acrobatiques de Patricia !).

**Mercredi** c'est la montée quasi non-stop jusqu'au Passo del Rebbio (2742 m). De nombreuses fleurs, de belles rocailles, quelques chamois, quelques bouquetins, un temps magnifique. De là-haut, nous découvrons la silhouette élancée du Bietschhorn. Une boisson fraîche dans la descente à la Bortelhütte. Et après on n'arrête plus personne, y aurait-il le feu aux fesses ? Bien sûr le bus n'attend pas. Mais quel bus, celui de 14 h 15 ? Il n'y a pas de bus à 14 h 15 !!! Que dalle, Joseph fait

de l'auto-stop pour aller chercher la voiture à Brig. Cool, pendant qu'il s'enfonce dans la fournaise de la vallée à passés 30 degrés, nos pieds déchaussés se rafraichissent sur un doux gazon. Et sous la houlette de Patricia nous faisons une courte séance de stretching. Puis c'est le retour en voiture vers la Gruyère.

Merci à Joseph, notre chef de courses, pour son organisation impeccable, et à tous pour les bons moments partagés.

**Participants :** Joseph, Edmond, Elisabeth, Patricia, Maurice, Henri, Monique, Elisabeth

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

Notre magasin  
**SHOP SOIF**  
BULLE

**Boissons Corboz S.A.**  
Bulle - Romont

La Cave  
**Bulloise**

Tél. 026 919 62 00  
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

**Vins**

**Bières**

**Spiritueux**

**Eaux**

**Minérales**

**Au service d'une région !**



**CAS - SECTION LA GRUYERE** Home - Contact

» Courses » Jeunesse » Cabanes » Actualités » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère

**Historique**  
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Maléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1600 membres.

» Nous contacter par mail » 2005 - [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)



**pic-vert**  
CAFÉ - RESTAURANT

Place de jeux pour enfants  
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22  
CH-1666 **Grandvillard** / Fr  
[www.picvert.ch](http://www.picvert.ch)



**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



**MORAND vins**  
MV

Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



## Via Ferrata de la Tour d'Aï

### 26 juillet 2007

Onze clubistes jeudistes ont répondu présents à l'appel de nos deux chefs de courses de la journée Norbert et Pierre pour une balade sur les hauteurs de Leysin. Pour mon compte ce n'est pas la première fois que je me retrouve avec ces abonnés à la retraite heureuse et comme je l'ai déjà dit, ils n'ont que le nom de retraités, ces montagnards n'ont pas besoin de se doper EUX pour faire le grand tour d'Aï (référence au tour de France).

Nous voici donc tous embarqués dans le bus direction Leysin, où 6 ferratistes s'équipent et prennent la cabine, tandis que 5 amateurs de marche pure et dure se moquant des remontés mécaniques, entament leur marche vers le sommet ou nous nous sommes donnés rendez-vous.

Pour nous, la via se trouve à une petite heure après le restaurant tournant, histoire de se chauffer les muscles. Dès l'arrivée au pied de la voie ferrée, le ton est donné, cela va être de la verticale avec vue magnifique sur le lac Léman. Norbert ouvre la voie et chacun bien discipliné suit notre Maître, pour mon compte je ferme la marche avec Pierre. Impossible de ne pas avoir une pensée pour ceux qui crapahutent déjà depuis un bon moment. Qui des deux groupes arrivera au sommet de la tour en premier?

Chacun de nous a pour référence notre via celle du MOL. Bien sûr, et à chaque fois on entend les mêmes remarques lorsque l'on

parle de vias en général. Est-ce qu'elle est plus dure ? Plus longue ? On entend souvent dire « si t'as fait celle du Moléson, t'es bon pour les autres »... Ce n'est pas tout à fait vrai ! L'essentiel, c'est d'être en bonne forme physique et de ne pas craindre le vide. Cela n'a rien à voir avec de la grimpe, mais l'émotion et le plaisir en est proche. Revenons à notre via du jour, chacun y va à son rythme. Ici pas question de faire un temps record. On est simplement à la recherche du plaisir et se surpasser juste un peu avec un zeste de frisson et de gaz.

À mon grand étonnement, le groupe des marcheurs est arrivé pile-poil en même temps que nous, à la croix. Près de mille mètres de dénivelé en moins de 2 heures, je leur tire mon casque de via ferratiste .

Le reste de la journée est habituel, pique-nique, vue imprenable, et magnifique descente sur les rotules, mais qui restent des moments très sympathiques.

Après les comptes de la journée faits de manière scolaire, nous applaudissons à l'arrivée au stamm notre incontournable « chauffeur du jeudi » François.

Magnifique journée, je me suis laissé dire que le jeudi était souvent le plus beau jour de la semaine... C'est vrai !

**Roland**



# Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription  
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable  
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.  
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M.    Mme    Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre    Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: .....   Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: .....   Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal  
(pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère  
p.a. Véronique Clément  
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle