

CAS section la Gruyère



Présidente	Florence Luy Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98 Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 2 février 2008

Nouvelle adresse rédaction bulletin

Lise Ruffieux,
Cité St-Michel 12A, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Recherche cuisinier(e)s pour le GJ

Le Groupement jeunesse recherche des cuisiniers ou cuisinières qui aiment bien faire à manger et aimeraient aussi participer à quelques activités qui ont lieu avec le Groupement jeunesse.



Si tu as le feeling pour être avec les jeunes et que tu aimes faire à manger pour des groupes de 10 à 20 personnes selon les camps, viens donc participer à un de nos camp en tant que responsable de la cuisine. Tout le monde met la main à la pâte pour t'aider à faire à manger et pour la vaisselle, mais il nous faut un(e) chef(fe) pour orchestrer le tout et faire les commissions. Durant la journée, selon le genre d'activité, tu peux aussi y participer. **Pour plus de renseignements tu peux appeler Alexandre au 079 343 32 16**

Sommaire

Stamm	3	Cabanes	9
Soirée raclette	5	Groupement jeunesse	13
Reflents de la section	7	Les courses du mois	17
		Récits de courses	27



Fribourg

Bulle - Matran - Murten

bugaboo sport

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

bugaboo sport
10 years
since 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

Les activités du stamm

Venez nombreux partager un repas et un moment d'amitié !

Souper charolais concocté par François Pythoud

Vendredi 15 février

Inscriptions, jusqu'au mercredi 13 à 18 h, chez François.

Tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Soirée risotto

Vendredi 22 février

Inscriptions chez Gaston Spicher, tél. 026 411 27 55

ou chez Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39

Soirée lapin

Vendredi 29 février

Lili, Dodo, Maguy et Otto vous attendent pour partager une soirée :

Lapin – Polenta ou Pâtes – Salade

Dessert Fernande

Inscriptions jusqu'au 25 février auprès de Dodo au 079 219 06 39

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



Nos forces: délais - prix - qualité

*De nouveaux équipements,
de nouvelles ambitions!*



Conception



Impression



Distribution

Rue de la Léchère 10 –
C.P. 352 – 1630 **Bulle 1**
Tél. 026 919 69 09
Fax 026 919 69 08
info@imprimerie-du-sud.ch

**Demandez-nous
une offre pour tous
vos travaux d'impression**

Av. de la Gare 36
1618 **Châtel-St-Denis**
Tél. 021 948 20 24
Fax 021 948 20 21

**FAITES
VOS LOISIRS**



LE JOURNAL
DU SUD FRIBOURGEOIS

La Gruyère



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Soirée spéciale

Au stamm



Le samedi 8 mars

Dès 18 h 00

Dégustation de bienvenue Soirée raclette

Film et photos

Animation : Quintette Sorens

Prix : Fr. 16.- café compris

Réservations obligatoires, jusqu'au 5 mars

au 026 912 32 77 ou au 079 391 35 20

*Le team Bounavaux 2001-2007
et le stamm*



Gérald Ruffieux

Ménisserie - Ebénisterie

1652 Bottenens

Tél. 026 921 26 63 - Fax 026 921 23 41

Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

Reflets de la section

Activités

06.12	Valsainte - Auta-Chia	10
13.12	Oberegg	14
15.12.	Initiation randonnée à ski	17
20.12	Monts Chevreuils	23
23.12	Pic Chaussy	6

Candidats

Neueuschwander Raphaël		
Route des Grandsays 7	Domdidier	
Pugin Rachel		
Le Rosez 312	Vuadens	
Ducrest Eric		
Route d'Illens 33	Rossens	
Vaucher Vincent		
Route de Plattiez 20	Ursy	

Admissions

Gendre-Miyazaki Nanae		
Route de la Fenetta 19	Ependes	
Kolly Fabien		
Chemin de Poussy 15	Vernier	
Chatton Serge		
Chemin du Pauvre-Jacques 56	Bulle	
Piller Marie-Claire		
Route Montmasson 64	Marsens	
Brodard Patricia		
Chemin Fin Derrey 11	Broc	
Conus Sandrine		
Bvd Carl-Vogt 45	Genève	
Buchs Sébastien		
La Dola 2	Vuadens	
Ecoffey Sylvain		
Route de l'Eglise 80	Hauteville	

Droux Sylvie

Les Charrières 19 Charmey

Droux Vincent

Les Charrières 19 Charmey

Seydoux Maurice

Impasse du Triolet 4 Ecuwillens

Seydoux Anne

Impasse du Triolet 4 Ecuwillens

Genilloud Bastien (GJ)

Rue des Auges 14 La Tour-de-Trême

Genoud Mathieu (GJ)

Le Briez Vuadens

Vonlanthen Loïc (GJ)

Route de Morlon 25 Bulle

Cotting Naomie (GJ)

La Place Vuadens

Pharisa Séverine (GJ)

Chemin du Béveret 8 Estavennens

Kolly Maila (GJ)

Route de la Saletta 42 Riaz

Niklès Vincent (GJ)

Chemin du Couchant 3 Marly

Corpataux Alan (GJ)

Route de Corminboeuf 52 Belfaux

Corpataux Sam (GJ)

Route de Corminboeuf 52 Belfaux

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Marie-Rose Buchs**, maman de Francis Mosser

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Gardiennages cabanes

Gardiennage des Clés

Février	02-03	Jido Chenux et Henri Besuchet
	09-10	Daniel Sturny et Jacques Gavillet
	16-17	Dédé et Priska Brodard
	23-24	Daniel Schafer et Gérald Rumo
Mars	01-02	Manu et Gilbert Berset
	08-09	Libre
	15-16	Marcel et Marie-Josée Mettraux
	22-23	Jean-Louis Villems
	29-30	Bernard Bussard

**Réservations et gardiennage chez Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Gardiennage des Portes

Février	2-3	Georgette et Henri Maillard
	9-10	Yves Kolly et Jean-Claude Ecoffey
	16-17	Joël et Françoise Bach
	23-24	José et Daniel Romanens
Mars	1-2	Georges Demierre, Gérald Margueron, Roland Demierre
	8-9	José et Daniel Romanens
	15-16	Geneviève Bovigny et Rachèle Pugin
	22-23	Libre (Pâques)
	29-30	Marmy, Bobonne, Colliard

Veillez prendre les clés chez Yves Kolly, Rte des Gottes 58, à Marsens,
tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

Responsable adjoint : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens,
tél. 026 912 90 87

Gardiennage des Marindes

Mai	Week-end	17-18	Ouverture - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	24-25	André Sciboz et famille
Juin	Week-end	31.05-01.06	Mathilde, Agnès et Denise
	Semaine	02-06	Libre
	Week-end	07-08	Libre
	Semaine	09-13	Nénuche et Dominique Dumas
	Week-end	14-15	Krattinger Edouard
	Semaine	16-20	Krattinger Edouard
	Week-end	21-22	Seydoux, Descuves et Pasquier
	Semaine	23-27	Martial Rouiller
	Week-end	28-29	Libre
	Juillet	Semaine	30.06-04.07
Week-end		05-06	Libre
Semaine		07-11	Bobonne, Colliard et Marmy
Week-end		12-13	Libre
Semaine		14-18	René et Manou Valléian, Hermann et Sandra Jungo
Week-end		19-20	Baeriswyl, Yerly et Feyer
Semaine		21-25	Henri-Paul et Geneviève Gillon
Week-end		26-27	Georgette et Henri Maillard
Semaine		28.07-01.08	Libre
Août		Week-end	02-03
	Semaine	04-08	familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	09-10	Etienne Pasche
	Semaine	11-15	Etienne Pasche
	Week-end	16-17	Etienne Pasche
	Semaine	18-22	Libre
	Week-end	23-24	Pierre-André Kolly et Véronique Clément
	Semaine	25-29	Libre
	Week-end	30-31	Chasse - les responsables
	Septembre	Week-end	06-07
Semaine		08-12	Edouard Krattinger
Week-end		13-14	Libre
Week-end		20-21	Christiane et Sto
Week-end		27-28	Paul-André Maillard
Octobre	Week-end	04-05	fermeture - Libre

gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h
 semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
 veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

Gardiennage de l'Obereg

Février	3	Dodo-Otto-Tintin - Jean-Louis Catillaz
	10	Jaquier Denyse - Romanens J.-Louis
	17	Rigolet Frédy - Bapst J.-Noël
Mars	24	Ruffieux Raoul - Boschung Daniel et Claude-Alain
	2	Brandini Michel - Otto

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39

N'oubliez pas ! www.GJgruyere.ch

GJ Gruyère



GJ **Photos** **Comité** **Stamm** **Forum** **Moniteurs**

▼ Menu
Accueil
Chat
▼ Téléchargement
Inscription
Galleries
▼ Bulletin
Courses du mois
Rubrique Expe07
Récits de courses
▼ Liens
Montagnes
Météo
Guides
Sections
CAS Gruyère
Expe07

Niouzes:

Espace Moniteurs

L'espace réservé aux moniteurs vient d'être ouvert. J'espère que vous trouverez ce qu'il vous faut.
Je rappelle juste le nom d'utilisateur: **MoniteurGJ**
En cas de problèmes: clercj@gmail.com



Bienvenue sur le site du Groupement Jeunesse de la Gruyère!

Le sommet de l'Immobilier



Courtage

Gérance

Administration de PPE

Location vacances

AGENCE IMMOBILIÈRE
bussard SA

Grand-rue 19 – 1630 Bulle

Tél. 026 919 80 50

Fax 026 919 80 59

Site www.bussard.ch

E-mail office@bussard.ch



Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

HIVER : vente et location skis, snowboards, raquettes et randonnée

ETE : Vélos route, VTT, enduro, freeride, Trekking

NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 : Chaussures et textile running et nordic walking



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Groupement jeunesse

Vallon de Réchy

Samedi 16 février

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Grimentz

Itinéraire choisi

Vallon de Réchy

Difficulté et cotation

S1

Matériel

Complet de peau de phoque

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 15.–

Renseignements et inscriptions

Chez Jonas Clerc à partir de 17 h 30 au
079 737 25 53 (pas de SMS svp!)

Délai d'inscription

13 février

Randonnée à ski famille

Dimanche 17 février

Lieu et heure de départ

Stamm – 7 h 30

Situation

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire choisi

A définir – très certainement course en
Gruyère

Difficulté et cotation

S1, tous

Matériel

De ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût approximatif

Frais de transport, à définir en fonction des
participants

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Délai d'inscription

Lundi 11 février

Remarque

Cette course est pensée pour les familles,
le ou les parents participant(s) à la sortie en
compagnie de leur progéniture



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

Pointe de Tsaté

Samedi 23 février

Lieu et heure de départ

6 h 30 au stamm

Situation/altitude

Pointe de Tsaté, 3077 m

Itinéraire choisi

Depuis la Forclaz, versant S

Difficulté et cotation

S2, 1400 m de dénivellation

Matériel

De randonnée, couteaux à glace, pelle, DVA, sonde

Substance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 25.–

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jeudi 21 février

Tour des Cornettes de Bise

Dimanche 24 février

Renseignements et inscriptions

Pascal Folly, tél. 026 413 37 47

Gros Perré

Samedi 1^{er} mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Grandvillard, 2208 m

Itinéraire choisi

Itinéraire normal

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Equipement complet de ski de rando

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Eric Borcard, 079 487 82 78

Délai d'inscription

29 février

Rogneux

Dimanche 2 mars

Renseignements et inscriptions

Laurent Pasquier, tél. 026 912 63 10 ou natel 079 509 83 04



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR



WWW.TRANGOSPORT.CH

Courses du mois

Haute Combe

Dimanche 3 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h

Situation / Altitude

Haute Combe, 2039 m

Itinéraire

Le Pont, 1123 m - La Manche - Les Rayes
- Combette

Difficulté

T.S., env. 3 h de montée

Matériel

De ski de randonnée, couteaux, pelle, sonde,
DVA

Substance

Pique-nique et boissons

Coût

Déplacement

Renseignements et inscriptions

Au stamm du 1^{er} février
ou tél. 079 697 26 22

Les chefs de courses

Colette et Nicolas Dupasquier

Chumigalm

Jeudi 7 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région Zweisimmen, 2125 m

Itinéraire choisi

Zweisimmen – Chumigalm

Difficulté et cotation

SM, dénivellation 1200 m

Matériel

Equipement d'hiver complet

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Les Arpillés ou Tête à Josué 2133 m

Mardi 19 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Arpillés ou Tête à Josué

Difficulté

SM

Matériel

De randonnée à peau de phoque

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements

Jean-Claude Perroud tél. 079 230 68 35

Délai d'inscription

La veille à 19 h

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mooser S.A.



Michel Mooser

1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

Rothorn, 2260m

Dimanche 10 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 40 ou à Charmey à 7 h

Situation/altitude

La Lenk

Itinéraire choisi

Pöschentide (Färiche), Pörisgrat, Sigelberg, Rothorn 2260m.

Difficulté et cotation

BS, dénivellation 1500m en trois fois

Matériel

Complet de peau de phoque, pelle, DVA, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frs 15.-

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Traversée Pra Jean-Grandvillard

Jeudi 14 février

Lieu et heure de départ

Gare routière de Bulle 7 h 15 heures

Itinéraire choisi

Pra Jean - Tissineva - Les Merlas - Le Van - Grandvillard

Difficulté et cotation

BS - env. 1700 m de dénivellation

Matériel

Equipement d'hiver complet

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport (env. Fr 10.-)

Renseignements et inscriptions

Jean-Marc Angéloz 026 475 27 21, jangeloz@mydiar.ch

Délai d'inscription

13 février à midi (réservation autobus)

Bäderhorn

Samedi 16 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Situation/altitude

Bellegarde - Jaun

Itinéraire choisi

Face ouest

Difficulté et cotation

BS

Matériel

De randonnée, barryvox, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Francis Devaud, tél. 079 256 80 66



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers

Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63

1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

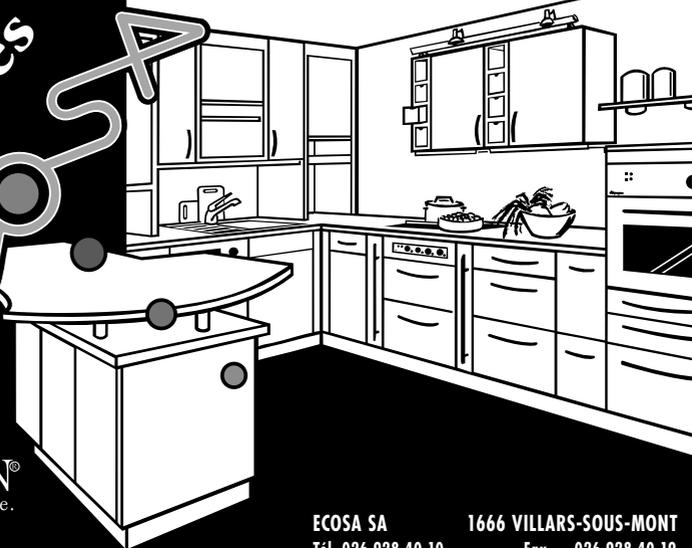
Cuisines

ALNO

CORIAN®
Created For Life.



Miele  Electrolux BOSCH



ECOSA SA

Tél. 026 928 40 10

Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT

Fax 026 928 40 19

Natel 079 401 73 91

Reidigen – Widdergalm

Dimanche 17 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h

Situation géographique

Walop

Altitude

2174 m

Difficulté

BS

Matériel

Hiver complet (DVA, pelle, sonde)

Substance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Déplacement, env. Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Eric Barras,
tél. 079 261 15 82

Les Groins 1670 m

Jeudi 21 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Groins 1670 m

Itinéraire choisi

Pralet – Les Groins – Col des Combes

Difficulté et cotation

TS

Matériel

Complet de peau de phoque, barryvox,
pelle, sonde

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel
079 695 47 80

Délai d'inscription

La veille au soir



TO PRINT
bulle

Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch



Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch



OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03
E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch


fleury
OPTICIENS SA



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Micrograph Creation, Vaulruz

Raquettes au clair de lune

Vendredi 22 février

But

Cabane des Portes. Venez vous éclater en compagnie de Jean-Jean, rien de tel pour le moral.

Départ

Au stamm à 18 h ou au restaurant des Colombettes, Vuadens à 18 h 30

Itinéraire

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes; itinéraire selon l'humeur du chef de courses Jean-Jean. Durée 2 h 30 environ. Retour jusqu'aux Colombettes, environ 1 heure.

Difficulté

Le parcours se prête particulièrement bien aux raquettes, mais pas au ski.

Matériel

Raquettes , bâtons, lampe frontale, possibilité de louer des raquettes chez le chef de courses (prix Fr. 13.–)

Subsistance

Le responsable de la cabane nous prépare une fondue moitié-moitié

Coût

Fr. 13.– pour fondue, thé et café

Inscriptions

Auprès des chefs de courses Jean Déforel tél. 026 912 50 54 ou Mathilde Auer tél. 026 424 94 89 le soir après 20 h. jusqu'au mardi 19 février

Schafarnish 2107m - Märe 2086m

Samedi 23 février

Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

Itinéraire et difficulté

BS - Randonnée en boucle dans le Gantrisch, dénivelé 1450 m

Matériel

Complet de randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Gérald Clément 079 251 60 72, Christine Tendall 026 656 16 10

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Berner Alpen - Kiental

Itinéraire choisi

Départ depuis Griesschlucht 1180m / dénivellation: 1580 m / parcours (474a) voir site internet www.cas-gruyere.ch

Difficulté et cotation

SM / 5 h - 5 h 30 pour skieur entraîné

Matériel

De randonnée à ski: barryvox, pelle, sonde, peaux de phoque de réserve, couteaux

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport / environ Fr. 25.-

Renseignements

Consulter la page web: www.cas-gruyere.ch / Actualités/ Photos de courses / Courses de section / Bundstock

Inscriptions

Après de Serge Blanc 079 213 59 76

Délai d'inscription

23 février

Monts Telliers et Mont Fourchon**Je 28 et ve 29 février****Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Monts Telliers 2951 m, Mont Fourchon 2902 m

Itinéraire choisi

Bourg-St-Bernard - Monts Telliers - Col de Bastillon - Fenêtre d'en Haut - Grand-St-Bernard, Grand-St-Bernard - Mont Fourchon

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet d'hiver (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Substance

2 pique-niques et demi-pension au Grand-St-Bernard

Coût

Transport (~Fr. 40.-) + couche et demi-pension (Fr. 46.-)

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92 et Pierre Martignoni 026 912 65 31

Délai d'inscription

Lundi 25 février jusqu'à 18 h

Remarque

La course est limitée à 15 personnes

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

L'Etivaz

Itinéraire choisi

Par le nord

Difficulté et cotation

BS

Matériel

De randonnée, barryvox, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Francis Devaud, tél. 079 256 80 66

Wildhorn 3246m

Dimanche 2 mars

Lieu et heure de départ

Stamm de la section à 6 h 30

Itinéraire / difficulté

Randonnée pour bon skieurs avec 5 heures de montée. Itinéraire par le Valais. Montée par les Rousses et les Audannes

Matériel

De randonnée à skis avec pelle, DVA et sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Benoît Richoz et Gérald Clément au 079 208 08 76 ou au 079 251 60 72

Semaine clubistique seniors

Du dim 9 au sa 15 mars

La semaine clubistique seniors se déroulera dans la région du Prättigau, plus précisément à l'intérieur d'une petite station nommée St. Antonien située à 1420 m. Ce village grison, en-dessus de Küblis, offre un choix de courses à peau de phoque très varié.

Les courses choisies sont de moyenne difficulté, entre 3 et 4 heures de montée par jour.

Comme par le passé, nous logerons durant la semaine à l'hôtel Madrisajoch, hôtel

bien soigné offrant de belles chambres. Le prix de la semaine, incluant chambre avec demi-pension et transport est fixé à Fr. 650.- environ.

Malheureusement, sauf désistement, il n'est plus possible d'accepter des inscriptions supplémentaires pour des raisons de place à l'hôtel.

Les chefs de courses

François Pythoud, Pierre Martignoni, Kurt Stern.

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Récits de courses

Randonnée de 5 jours de Cimalmotto au Simplon (11 – 15 août 2007)

Pour rejoindre Cimalmotto samedi matin il y a eu quelques étapes : voiture pour Brigue, puis train jusqu'à Domodossola, changement et train panoramique passant par la Vallée Vigezzo et le Centovalli jusqu'à Ponte Brolla, bus jusqu'à Cevio dans le Val Maggia et enfin taxi jusqu'à Cimalmotto, ravissant village resté très pittoresque et authentique. Nous y sommes accueillis par Edmond, membre belge du CAS La Gruyère depuis fort longtemps. Il est venu de Belgique. C'est un passionné des montagnes et je certifie qu'il en connaît un bon bout... Grâce à sa prévenance (merci Edmond), l'aubergiste du village nous avait préparé un excellent repas tessinois, bien-venu, car il était largement passé midi. Puis en marche vers le Passo Quadrella et la cabane Grossalp sise en amont de Bosco Gurin.

Dimanche, départ vers Bann, col de Hendar Furggu (2419 m), Lago Superiore (un vrai bijou émeraude), descente en direction de Fondovalle dans le Val Antigorio. C'est un val aux nombreuses carrières de granite annonçant ces ravissants petits villages d'alpage que nous traverserons par la suite. Remontée vers Salècchio Superiore, une merveille aux balcons fleuris. Les jambes fatiguées s'oublient rapidement, le refuge est un lieu de retrouvailles chaleureuses avec des amis italiens. Tutto va bene, si !

Lundi en marche vers le Passo del Muretto (2347 m), puis cap vers l'Alpe Dèvero. Mais en prenant son temps ! La descente est pon-

tuée d'une bonne sieste après le pique-nique de midi, de pauses reconnaissance des fleurs (merci Maurice) tant les prairies sont colorées, de visites d'alpages. Et puis une petite bière au village de Crampiole. Enfin, refuge à la cabane du CAI au lieu-dit « Canton ».

Mardi Alpe Dèvero – Alpe Veglia. Nous nous faisons rattraper par le brouillard en arrivant à la Scatta d'Orogna (2461 m), n'apercevons pas grand-chose des pics qui nous dominent en cheminant en direction du Passo di Valtendra (2431 m). Seul un bruit agaçant de moto hoquette dans nos oreilles depuis les pentes en contrebas du sentier. Et subitement, lorsque le brouillard ouvre une fenêtre vers la combe rocheuse, nous comprenons ce qui se passe. Cinq ou six motards cascadedent dans un terrain rocailleux et essaient de remonter la pente extrêmement raide sur leurs bécanes. L'un d'eux, très habile à ce « sport », parvient à rejoindre le sentier sur lequel nous marchons. Mais que dire d'un tel fait dans un endroit de montagne qui devrait rester le domaine des randonneurs et de la nature telle quelle... Enfin, descente vers l'Alpe Veglia en faisant un crochet par le Lago Bianco qui tente trois d'entre nous. Aie ! Que l'eau est froide, mais que c'est bon quand on y est ! L'Alpe Veglia est ponctuée de petits villages à la physionomie encore authentique. Le randonneur n'y arrive qu'à pied et cela contribue à garder ce cachet unique. Soirée festive au Rifugio « Citta di Arona », CAI. C'est le 14 août, fête nationale italienne. Un repas en rapport avec l'événement, des feux allumés un peu partout et quelques feux d'artifice. Après cette soirée chaleureuse, chacun passe une excellente nuit dans un dortoir sous toit à l'espace compté !!!



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

Romandie
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Création

Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl
Botterens**

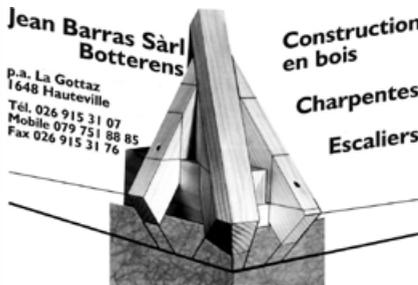
p.a. La Gottaz
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers



(Aie! Henri, fait gaffe à la poutre ! – et puis, ce lit à trois étages qui grince et révèle les talents acrobatiques de Patricia !).

Mercredi c'est la montée quasi non-stop jusqu'au Passo del Rebbio (2742 m). De nombreuses fleurs, de belles rocailles, quelques chamois, quelques bouquetins, un temps magnifique. De là-haut, nous découvrons la silhouette élancée du Bietschhorn. Une boisson fraîche dans la descente à la Bortelhütte. Et après on n'arrête plus personne, y aurait-il le feu aux fesses ? Bien sûr le bus n'attend pas. Mais quel bus, celui de 14 h 15 ? Il n'y a pas de bus à 14 h 15 !!! Que dalle, Joseph fait

de l'auto-stop pour aller chercher la voiture à Brig. Cool, pendant qu'il s'enfonce dans la fournaise de la vallée à passés 30 degrés, nos pieds déchaussés se rafraîchissent sur un doux gazon. Et sous la houlette de Patricia nous faisons une courte séance de stretching. Puis c'est le retour en voiture vers la Gruyère.

Merci à Joseph, notre chef de courses, pour son organisation impeccable, et à tous pour les bons moments partagés.

Participants : Joseph, Edmond, Elisabeth, Patricia, Maurice, Henri, Monique, Elisabeth

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

La Cave
Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

Eaux

Minérales

Au service d'une région !



CAS - SECTION LA GRUYERE Home - Contact

» Courses » Jeunesse » Cabanes » Actualités » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère

Historique
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Maléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1600 membres.

» Nous contacter par mail » 2005 - www.cas-gruyere.ch



pic-vert
CAFÉ - RESTAURANT

Place de jeux pour enfants
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22
CH-1666 **Grandvillard** / Fr
www.picvert.ch



monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



MORAND vins
MV

Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Via Ferrata de la Tour d'Aï

26 juillet 2007

Onze clubistes jeudistes ont répondu présents à l'appel de nos deux chefs de courses de la journée Norbert et Pierre pour une balade sur les hauteurs de Leysin. Pour mon compte ce n'est pas la première fois que je me retrouve avec ces abonnés à la retraite heureuse et comme je l'ai déjà dit, ils n'ont que le nom de retraités, ces montagnards n'ont pas besoin de se doper EUX pour faire le grand tour d'Aï (référence au tour de France).

Nous voici donc tous embarqués dans le bus direction Leysin, où 6 ferratistes s'équipent et prennent la cabine, tandis que 5 amateurs de marche pure et dure se moquant des remontés mécaniques, entament leur marche vers le sommet ou nous nous sommes donnés rendez-vous.

Pour nous, la via se trouve à une petite heure après le restaurant tournant, histoire de se chauffer les muscles. Dès l'arrivée au pied de la voie ferrée, le ton est donné, cela va être de la verticale avec vue magnifique sur le lac Léman. Norbert ouvre la voie et chacun bien discipliné suit notre Maître, pour mon compte je ferme la marche avec Pierre. Impossible de ne pas avoir une pensée pour ceux qui craquent déjà depuis un bon moment. Qui des deux groupes arrivera au sommet de la tour en premier?

Chacun de nous a pour référence notre via celle du MOL. Bien sûr, et à chaque fois on entend les mêmes remarques lorsque l'on

parle de vias en général. Est-ce qu'elle est plus dure ? Plus longue ? On entend souvent dire « si t'as fait celle du Moléson, t'es bon pour les autres »... Ce n'est pas tout à fait vrai ! L'essentiel, c'est d'être en bonne forme physique et de ne pas craindre le vide. Cela n'a rien à voir avec de la grimpe, mais l'émotion et le plaisir en est proche. Revenons à notre via du jour, chacun y va à son rythme. Ici pas question de faire un temps record. On est simplement à la recherche du plaisir et se surpasser juste un peu avec un zeste de frisson et de gaz.

À mon grand étonnement, le groupe des marcheurs est arrivé pile-poil en même temps que nous, à la croix. Près de mille mètres de dénivelé en moins de 2 heures, je leur tire mon casque de via ferratiste .

Le reste de la journée est habituel, pique-nique, vue imprenable, et magnifique descente sur les rotules, mais qui restent des moments très sympathiques.

Après les comptes de la journée faits de manière scolaire, nous applaudissons à l'arrivée au stamm notre incontournable « chauffeur du jeudi » François.

Magnifique journée, je me suis laissé dire que le jeudi était souvent le plus beau jour de la semaine... C'est vrai !

Roland



Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal
(pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle